

## INSTRUCȚIUNI POSTOPERATORII

### intervențiilor de chirurgie oro-dentară și a inserării de implanturi dentare

Stimate pacient,

Îți mulțumim pentru încrederea acordată. Din dorința de a trece cât mai ușor de perioada de vindecare și recuperare și pentru a reduce cât de mult riscul apariției complicațiilor postoperatorii, vă rugăm să citiți și să respectați cât mai riguros recomandările de mai jos:

În primele zile de la data intervenției este foarte important ca plaga postoperatorie să fie protejată, tocmai de aceea trebuie evitate pe cât posibil mișcările exagerate ale feței. Este normală o inflamație a zonei operate care va dispărea în 3-4 zile. De asemenea, pot să apară la nivelul tegumentului pete violet sau ocru în zilele de după operație, care vor dispărea treptat în aproximativ 7-10 zile.

În măsura în care puteți tolera, este indicată utilizarea a două perne suplimentare în primele trei nopți după operație. Acestea contribuie la reducerea inflamației în zona exploatată. Edemul (umflatura) maximă se produce de obicei în timpul zilei a doua sau a treia. Compresese reci aplicate în exterior și pungile cu gheață sunt indicate pentru a reduce acest fenomen.

Evitați presiunea pe zona operată. Nu uitați să luați antibioticul în dozele indicate și pe toată perioada pentru care medicul a prescris.

În ziua intervenției încercați să evitați folosirea la masticăție a zonei operate. Pentru igienizare folosiți clătiri ușoare cu apă de gură diluată (1/2 apă de gură, 1/2 apă potabilă) Periajul dentar se începe de-a doua zi, folosind o perie de dinți moale.

Este indicată o alimentație "moale" în primele zile după intervenția chirurgicală.

**ESTE INTERZIS FUMATUL ȘI CONSUMUL DE BĂUTURI ALCOOLICE.**

În primele zile este normal să apară senzații de disconfort sau durere, dar care cedează luând analgezicul prescris.

Împreună cu posibila apariție e hematomului, pot apărea mici răni pe buză din cauza manoperelor din timpul operației, dar care pot fi îndepărtate ușor utilizând o cremă pe bază de extract de gălbenele sau orice altă cremă de buze.

După intervenția chirurgicală este posibilă o parestezie locală, datorită vecinătății cu formațiunile nervoase corespunzătoare zonei operate. Este normală apariția unei insensibilități sau a unei amorteli temporare în zona operată, dar care va dispărea treptat în săptămânile următoare.

În primele două săptămâni este recomandată evitarea utilizării protezei vechi, deoarece acest lucru va compromite atât închiderea rănilor cât și integrarea implantului.

Procesul de vindecare fiind unul complex care cuprinde diverse faze care presupun intervale de timp diferite (de la 2 săptămâni procesul de vindecare a mucoasei până la 6 luni procesul de vindecare a

osului), vă rugăm ca, în cazul în care observați modificări sau fenomene neobișnuite în tot acest răstimp ( crize dureroase puternice și repetate, pusee hemoragice, stări febrile, etc) să ne contactați pentru a vă consulta în cel mai scurt timp posibil.

În general, complicațiile, dacă apar, nu "trec" de la sine, fiind nevoie de consultul unui medic calificat care va evalua corect starea dumneavoastră și vă va ajuta să vă recăpătați starea de sanatate.

Vă mulțumim și vă așteptăm pentru controlul postoperator și suprimarea firelor de sutură conform programarii dumneavoastră.