Dentasis
CABINET STOMATOLOGIC CLUJ

Str. Agricultorilor nr. 1, spațiul comercial nr. 8 (parter Flora Parc)
Cartier Mănăștur, Cluj-Napoca
Tel. 0740 268 335 / 0742 138 500
dentasis@yahoo.com · dentasis.ro

Instrucțiuni postoperatorii

după intervențiile de chirurgie oro-dentară și inserarea implanturilor dentare

Stimate pacient,

Vă mulțumim pentru încrederea acordată. Pentru a trece cât mai ușor prin perioada de vindecare și recuperare și pentru a reduce cât mai mult riscul apariției complicațiilor postoperatorii, vă rugăm să citiți și să respectați cât mai riguros recomandările de mai jos.

În primele zile

- Este foarte important ca plaga postoperatorie să fie protejată, de aceea trebuie evitate pe cât posibil mișcările exagerate ale feței.
- Este normală o inflamație a zonei operate, care va dispărea în 3–4 zile. Pot apărea pe piele pete violet sau ocru, care vor dispărea treptat în aproximativ 7–10 zile.
- În măsura în care puteți tolera, folosiți două perne suplimentare în primele trei nopți după operație – acestea contribuie la reducerea inflamației.
- Umflătura (edemul) este de obicei maximă în a doua sau a treia zi. Compresele reci și pungile cu gheață aplicate în exterior ajută la reducerea ei.
- Evitați presiunea pe zona operată. Nu uitați să luați antibioticul în dozele indicate și pe toată perioada prescrisă de medic.

Alimentație și igienă

- În ziua intervenției evitați să mestecați cu zona operată. Este indicată o alimentație „moale” în primele zile după intervenție.
- Pentru igienizare, folosiți clătiri ușoare cu apă de gură diluată (½ apă de gură, ½ apă potabilă). Periajul dentar se reia din a doua zi, cu o periuță moale.

Este interzis fumatul și consumul de băuturi alcoolice.

Ce este normal

- În primele zile este normal să apară disconfort sau durere, care cedează la analgezicul prescris.
- Pe lângă un posibil hematom, pot apărea mici răni pe buză din cauza manoperelor din timpul operației; acestea se vindecă ușor cu o cremă pe bază de extract de gălbenele sau cu orice altă cremă de buze.
- După intervenție este posibilă o parestezie locală, din cauza vecinătății cu nervii din zona operată: o insensibilitate sau o amorțeală temporară, care va dispărea treptat în săptămânile următoare.
- În primele două săptămâni este recomandat să nu folosiți proteza veche, deoarece aceasta poate compromite atât închiderea rănilor, cât și integrarea implantului.

Când să ne contactați

Vindecarea este un proces complex, cu faze care durează diferit – de la aproximativ 2 săptămâni pentru vindecarea mucoasei până la 6 luni pentru vindecarea osului. Dacă în tot acest timp observați modificări sau fenomene neobișnuite (crize dureroase puternice și repetate, sângerări, febră etc.), vă rugăm să ne contactați pentru a vă consulta în cel mai scurt timp posibil.

În general, complicațiile, dacă apar, nu „trec” de la sine; este nevoie de consultul unui medic, care va evalua corect starea dumneavoastră și vă va ajuta să vă recăpătați sănătatea.

Telefon: **0740 268 335 / 0742 138 500**

Vă mulțumim și vă așteptăm la controlul postoperator și pentru scoaterea firelor de sutură, conform programării dumneavoastră.